

## **Gezamenlijk eenzaamheid in Lelystad te lijf; begin het jaar goed en steun Resto VanHarte!**

Beste ondernemer,

U en ik vinden Lelystad een heel prettige stad om te leven en te werken. Dat het leven hier prettig is, is echter niet vanzelfsprekend voor inwoners die het moeilijk vinden om vorm te geven aan hun bestaan. We hebben in Lelystad te maken met armoede (12%), eenpersoons huishoudens (33%) en eenzaamheid (48%). Armoede en eenzaamheid is heel dichtbij, ook bij u en mij. Bij uw burens, uw medewerkers wellicht, bij vele ouderen, en ook jongeren. Corona maakt het nog moeilijker voor deze mensen.

Resto VanHarte is een landelijke initiatief met lokale wortels om armoede en eenzaamheid te verlichten, en tegen te gaan. Overal in het land brengen we mensen in beweging om zelf het heft in handen te nemen en onder de vlag van Resto VanHarte nog meer plekken te creëren waar generaties, culturen en geloven elkaar kunnen ontmoeten. Buurtbewoners koken en eten samen, leren elkaar kennen en dragen zelf bij aan een leefbare buurt. De Resto's worden gerund door een klein team van professionals, maar de echte drijvende kracht is de inzet van onze vrijwilligers. Hiermee is Resto VanHarte hét recept voor een betere buurt!

### **Corona**

Normaliter hebben wij wekelijks gemiddeld 45 mensen aan tafel. Mantelzorgers, vluchtelingen, mensen met een beperking, eenzame ouderen en soms jongeren. Zij komen met elkaar in gesprek, horen wat er in de stad te doen is en waar ze aan kunnen haken. In deze gekke coronatijd verzorgen wij afhaal- en bezorgmaaltijden. We blijven contact houden met onze gasten via belrondes, nieuwsbrieven, kookfilmpjes en acties. Tot wij weer open gaan, bezorgen we wekelijks 50 bakjes soep bij ouderen in de stad. We verrassen de ouderen, doorbreken hun stilte en maken praatjes met de mensen. Het geeft hen en ons een goed gevoel.



### **Onze ambitie en vraag aan u**

U weet dat de Lelystadse horeca het moeilijk heeft. Zo ook Resto VanHarte. Geen gasten, wel kosten. Wij willen graag uitvoering blijven geven aan onze missie: ontmoetingen waarmaken en mensen verbinden. We doen onze uiterste best om er toch voor mensen te zijn. Neem onze 'Soep op de stoep-actie'. Zodra het mogelijk is, zullen wij onze deuren weer openen en vol inzetten op diners en ontmoetingen.

Uw steun kunnen wij nu goed gebruiken! Help ons in deze moeilijke tijd en wordt bijvoorbeeld lid van onze Club van 100. Doneer € 100,-- en steun ons in de strijd tegen eenzaamheid. Zodat wij onze acties kunnen blijven uitvoeren en er voor de Lelystedelingen kunnen zijn. Alle donaties zijn van harte welkom. Wij hebben een Anbi-status, een fiscale regeling waardoor uw gift aftrekbaar is. Doet u mee? Ons bankrekening is NL08RABO0325399700.

Wilt u meer informatie over Resto VanHarte of weten wat uw bedrijf voor ons kan doen? Ik ga graag met u in gesprek! Bel gerust of mail naar [m.geerlings@restovanharte.nl](mailto:m.geerlings@restovanharte.nl)

Met hartelijke groeten,  
Manon Geerlings

Restomanager Resto VanHarte Lelystad, Tel. 06-18345281

Kijk op [www.restovanharte.nl](http://www.restovanharte.nl)